

WORKPLACE HEALTH AND SAFETY BULLETIN

PROJECT LIFE SAVING RULES & PPE

Code number: EHS – B – 002
Issue date: July 2026

General Statement:

Life-Saving Rules (LSR) are intended to set out clear and simple “dos” and “don’ts” covering activities with the highest potential safety risk. The Life Saving Rules identify life critical risks and the controls required to ensure these risks are managed effectively by simple actions individuals can take to protect themselves and others. SAEFTY Policies are leadership commitment to following Safety requirements

Life Saving Rules

Personal Responsibilities

All project employees, contractors and visitors are responsible to:

- Comply with the requirements of the Life Saving Rules.
- Stop someone from working in contravention of Life Saving Rules.
- Report breaches of Life Saving Rules to their supervisor / manager.

Consequence of LSR Violations

The Life Saving Rules apply to everyone working on project area. All employees, contractors and subcontractors will be made aware of these LSR and will be accountable to comply with them.

If the violator is aware of the rule and did not comply with that rule, the appropriate disciplinary action will be applied.

In addition, if any supervisor sets the conditions for rule breaking,

APPROPRIATE DISCIPLINARY ACTION WILL ALSO APPLY.

Let us all work safe and look after each other

• Reference:

- Life Saving Rules Procedure
 - Contact Your local HSE team

The Life-Saving Rules

القواعد المنقذة للحياة

Obtain a valid Permit to Work whenever required for the task at hand.



الحصول على تصريح عمل ساري المفعول كلما تطلب الأمر ذلك لإكمال المهمة التي يجري تنفيذها.

Conduct gas tests whenever required.



إجراء اختبارات الغاز عند الضرورة.

Verify isolation before work begins and use the specified life-protecting equipment.



التحقق من العزل قبل بدء العمل واستخدام المعدات المحددة لحماية الأرواح.

Obtain authorization or a valid Permit to Work before entering a confined space.



الحصول على إذن أو تصريح عمل ساري المفعول قبل الدخول إلى مكان محصور.

Obtain authorization or a valid Permit to Work before overriding or disabling safety-critical equipment.



الحصول على إذن أو تصريح عمل ساري المفعول قبل إيقاف أو تعطيل المعدات التي يسفر إغفالها عن أضرار أو مخاطر.

Use specified fall-prevention equipment when working at height.



استخدام معدات خاصة للحماية من السقوط عند العمل في أماكن مرتفعة.

Do not walk under a crane or suspended load.



عدم السير تحت رافعة أو أحمال معلقة.

Do not light up cigarettes, cigars or pipes in no-smoking areas.



عدم إشعال السجائر والسجائر أو الغليون في المناطق التي يمنع فيها التدخين.

Follow the prescribed safe Journey Management Plan.



الالتزام بخطة إدارة الرحلات المحددة.

Wear seat belts when in a moving vehicle.



ربط حزام الأمان في السيارة المتحركة.

While driving, do not use a mobile phone and do not exceed speed limits.



أثناء القيادة، عدم استخدام الهاتف النقال وعدم تجاوز السرعة المحددة.

Do not drive or work under the effect of drugs or alcohol.



جنب القيادة أو العمل تحت تأثير المخدرات أو الكحول.